

# NỘI DUNG DI CHỨC

## NGƯỜI PHÁT NGUYỆN VÃNG SANH (NVS)

*Dưới đây là một số gợi ý, dựa theo lời dạy của các bậc Thầy, về những gì nên làm để giúp người chết vãng sanh. Người phát nguyện vãng sanh có thể ghi vào di chúc và nói chuyện trước với gia đình để chuẩn bị cho việc ra đi của mình.*

### **1. Phải làm gì lúc NVS có dấu hiệu ra đi:**

- a. Phải báo ngay cho Thầy và đạo tràng để chuẩn bị hộ niệm và hướng dẫn người nhà.
- b. Chuẩn bị các pháp khí: mền Quang Minh, Mạn đà la Shitro, dòng minh chú dùng cho người chết, thuốc pháp, cát mạn đà la, MP3 tụng hộ niệm (Tụng Tử Thư, trì tụng minh chú v. v.) v. v.
- c. Có thể đắp sẵn mền QM, gắn Mạn đà la Shitro và dòng minh chú cho NVS, nhỏ thuốc pháp vào miệng NVS, trì chú hoặc vãn nhạc trì tụng minh chú v. v.
- d. Đưa NVS về nhà để có nơi yên tĩnh, tiện thực hiện nghi lễ
- e. Tránh (nếu có thể): cấp cứu bệnh viện, tiêm chích, chạy ô xy ... - để NVS có cái chết tự nhiên.

## 2. Khi NVS tắt hơi thở:

- a. Ngay lập tức báo cho Thầy, các đạo hữu (dt) và làm theo hướng dẫn của ban hộ niệm.
- b. Ngay lúc đó báo tin cho tu viện số tiền cúng dường **nhân danh người chết** (nên xác định con số trước cho gia đình). Việc này rất quan trọng, cần làm ngay lúc NVS tắt thở vì thiện nghiệp vào lúc cận tử có tác động rất mạnh tới việc tái sanh, sẽ là trợ duyên rất tốt cho người vãng sanh. Các cúng dường vào thời điểm này có tác dụng lớn nhất.
- c. Đắp mền QM, dán mạn đà la Shitro, dòng minh chú v. v.
- d. Tránh chạm vào thân thể nhất là những phần dưới vì thân thức có thể ra hướng đó. Nếu cần thì phải xin phép trước và làm với cử chỉ nhẹ nhàng, trân trọng.
- e. Cần giữ không khí trang nghiêm, thanh tịnh. Tránh tranh cãi ồn ào, đi lại lộn xộn.
- f. Trì tụng minh chú hoặc bật MP3 tụng minh chú.
- g. Làm bàn thờ Phật nhỏ cạnh giường NVS có ảnh Phật, hương, đèn ... - bàn thờ để phía trên đầu NVS để hướng sự chú ý về phía đỉnh đầu.
- h. Mở băng tụng Tử Thư (cần thỉnh Đạo Sư truyền lung Tử Thư để khi chết nghe sẽ có gia trì lớn hơn nhiều)
- i. Nên hết sức hợp tác, giúp ban hộ niệm làm việc.

### **3. Phải làm gì trong 49 ngày**

- a. Cúng dường tu viện làm lễ SHITRO (quán đánh cho hương linh vãng sanh tịnh độ hoặc đầu thai tốt lành)
- b. Cúng Sur hàng ngày (cúng dường để tu viện làm hoặc tự làm).
- c. Làm nhiều việc thiện như cúng dường, nhiễu tháp, phóng sinh v. v. Hành trì tu tập. Tất cả hồi hướng công đức cho người chết vãng sanh.
- d. Tránh tạo ác nghiệp, nhất là làm vì người chết, như cúng thịt cá, gây bất hòa trong gia đình xung quanh chuyện tài sản v. v.
- e. Ngày thứ 49 nên cúng Shitro một lần nữa (gửi tiền trước cho tu viện cúng Shitro – xác định số tiền)

### **4. Về các việc trong gia đình**

- a. Tài sản: chia cho các thành viên trong gia đình và xác định số tiền cúng dường cho tu viện, chư Đạo Sư, chùa chiền ...
- b. Các việc khác: tùy hoàn cảnh từng gia đình. Tinh thần chung là khuyên tu hành, làm lành lánh dữ.

OM AH HUNG BENZA GURU PEMA SIDDHI HUNG

**BHN LHQ**