

# TÂM QUAN TRỌNG CỦA NHẬP THẤT BA NĂM

*Garchen Rinpoche*

Cần phải nhấn mạnh rằng có được thân người là một cơ hội vô cùng quý báu bởi nó thích hợp để đạt giải thoát. Tuy nhiên nó không duy trì trong thời gian dài, người ta có thể chết bất cứ lúc nào, bởi tuổi thọ không phải là vô biên. Sau khi chết, thân thức không thể trở thành không-tồn tại mà thay vào đó, nó bị kiểm soát bởi nghiệp, thứ quyết định sự tái sinh tiếp theo – dù đó là có hay không có hình tướng.

Trong luân hồi, chúng sinh liên tục gặp phải những khổ đau không mong muốn và tìm kiếm các phương pháp có thể giải thoát. Tuy vậy, chỉ đơn thuần mong muốn không khổ đau thì chưa đủ. Chỉ có nhờ thực hành Giáo Pháp thù thắng một cách đúng đắn, hạnh phúc bất biến, vững bền mới có thể đạt được. Bởi vậy, điều vô cùng quan trọng là không lãng phí đời người quý báu của con vào những vấn đề thế tục, mà hãy dẫn thân vào thực hành nhập thất.

Điều đang được thực hành trong khóa nhập thất 3 năm là tinh túy bí mật nhất của tất cả Kinh điển, Mật điển và bình giảng, cùng những chỉ dẫn khẩu truyền dựa trên kinh nghiệm và chứng ngộ trong một dòng liên tục không gián đoạn từ Phật Kim Cương Trì đến hiện nay – những giáo huấn tâm yếu của chư Tổ Kagyu, đặc biệt là các giáo huấn của Đức Phagmodrupa vinh quang, Tổ Jigten Sumgon cùng với những vị kế tục tâm linh của chư vị.

Nếu cơ hội để thực hiện Pháp tu của con đường ngắn gọn nhờ đó có thể đạt được Phật quả trong một đời khởi lên cho những đệ tử hữu duyên, đó là một điều hiếm có. Con đường Đại Thủ Ấn năm phần cùng với con đường sâu xa của Sáu Pháp của Tổ Naropa bao gồm những điểm then chốt của con đường.

Khi ngày càng nhiều người thực hành Bồ đề tâm, nó sẽ lan rộng và thay đổi toàn bộ thế giới. Vì thế, điều vô cùng quan trọng là có một địa điểm mà thực hành này được cho phép và có thể vun bồi. Phật Học Viện Garchen (Garchen Buddhist Institute) cho phép người ta vun bồi Bồ đề tâm bằng cách liên tục cung cấp các khóa nhập thất 3 năm. Tình yêu thương chỉ có thể được vun bồi nếu con thực hành Bồ đề tâm, và thậm chí nếu chỉ một trong mười người phát khởi được Bồ đề tâm, điều đó sẽ làm lợi lạc toàn thế giới.

Ngày 5 tháng 9 năm 2011

Gar Konchog Gyaltsen [Garchen Rinpoche]

Nguồn Anh ngữ: <https://garchen.net/3-year-retreat/>

Pema Jyana chuyển dịch Việt ngữ.